

## Qu'est-ce que la tuberculose?

La tuberculose est une maladie infectieuse, causée par le bacille tuberculeux ou le bacille de Koch, qui atteint les poumons et parfois aussi les reins, les os, les glandes,...

## Comment l'infection est-elle transmise?

La tuberculose se transmet presque exclusivement par mécanisme aéroporté.

Lorsqu'une personne ayant une tuberculose contagieuse ou une tuberculose pulmonaire ouverte se met à tousser, parler ou à éternuer, elle émet des bacilles tuberculeux dans l'air.

Des personnes à proximité peuvent inhaler les bactéries. Si ces bactéries aspirées pénètrent dans les poumons, elles y causent une petite inflammation.

Un corps sain produit automatiquement des anticorps qui, le plus souvent, suffisent pour enrayer le développement de la maladie. Chez les personnes ayant une moindre résistance face à l'inflammation, celle-ci peut s'étendre et les bactéries peuvent également s'introduire dans d'autres organes (les reins, les glandes, le système osseux), passant par les voies sanguines et lymphatiques.

Les infections ne se transmettent donc pas par les articles ménagers, les couverts, les livres, la nourriture, ...

## Qui peut être atteint de la tuberculose?

Tout le monde peut être atteint de cette maladie.

Les enfants en bas âge et les personnes dont l'immunité est affaiblie sont plus sensibles à la maladie.

## Quelles sont les plaintes en cas de tuberculose?

Les plaintes les plus fréquentes en cas de tuberculose active sont une toux qui traîne, souvent avec des crachats, diminution de l'appétit, perte de poids, douleur thoracique, fièvre (élevée), sueurs nocturnes et fatigue.

Les plaintes n'apparaissent pas nécessairement en même temps et c'est même possible que quelqu'un ne manifeste aucune de ces plaintes et est tout de même atteint de la tuberculose.

## Est-ce qu'il y a possibilité de guérison de la tuberculose?

Oui, il y a possibilité de guérison complète.

Le plus souvent, le traitement consiste de trois ou quatre médicaments (tuberculostatiques) qui sont pris de préférence à la fois et à jeun.

Les médicaments doivent se prendre pendant au moins six mois, parce que les bacilles tuberculeux sont difficiles à exterminer.

## Quand est-ce que une personne atteinte peut être contagieuse pour son entourage?

Un malade est contagieux lorsque, lors de l'examen des graillons, on constate des bacilles tuberculeux (tuberculose pulmonaire ouverte).

Dans la plupart des cas, une personne atteinte d'une tuberculose pulmonaire fermée, ou une tuberculose dans un autre organe (hors des poumons), n'est pas contagieuse.

Quand un malade aura bien suivi le traitement durant quelques semaines, il toussera moins et le degré de contagiosité diminuera, mais la maladie ne sera pas encore guérie.

De même, une bonne hygiène de toux réduit le risque de contamination d'autrui.

Le malade tousse le visage détourné, la main devant la bouche, dans un mouchoir en papier.

## Pourquoi et comment se fait le dépistage des contacts?

Les personnes qui vivent près d'un malade atteint de tuberculose pulmonaire contagieuse, doivent être examinés afin d'établir s'ils sont contaminés ou peut-être malades eux-mêmes.

Chez les personnes jeunes, on pratique un test cutané (test tuberculine ou intradermique); chez les personnes âgées, on fait une radiographie des poumons.

En collaboration avec le malade, l'infirmière du Service de lutte contre la tuberculose (VRGT) rédige une liste des personnes que le malade a souvent fréquentées dernièrement: membres de sa famille, des proches parents, des amis, des collègues de travail, des compagnons de classe, des membres d'une association ou d'un club de loisirs.

Les personnes de l'entourage d'une personne ayant été infectée récemment, doivent également subir un examen, afin d'assurer le dépistage de la maladie (de la source de la maladie) non avérée jusque-là.

*Bronvermelding: Vlaamse Vereniging voor Respiratoire Gezondheidszorg en Tuberculosebestrijding vzw ([www.vrgt.be](http://www.vrgt.be))*

## Pensez à votre santé. Faites-vous vacciner!

Beaucoup de maladies proviennent d'une infection par virus ou bactérie.

La liste ci-dessous mentionne 16 maladies contagieuses dangereuses et leur origine.

A côté du terme médical de l'origine, vous trouvez le nom de la maladie en néerlandais et dans votre propre langue.

	MEDISCHE NAAM van de OORZAAK [virus of bacterie]	ZIEKTE IN HET NEDERLANDS	ZIEKTE IN UW TAAL
1	Polio [virus]	Kinderverlamming	Paralyse infantile
2	Difterie [bactérie]	Kroep	Diphtérie
3	Tetanus [bactérie]	Klem	Tétanos
4	Pertussis [bactérie]	Kinkhoest	Coqueluche
5	H.influenzae type b (Hib) [bactérie]	Hersenvliesontsteking door Hib	Méningite causée par Hib
6	Hépatite B (HB) [virus]	Geelzucht door HB	Jaunisse causée par HB
7	Mazelen [virus]	Mazelen	Rougeole
8	Bof [virus]	Dikoor	Oreillons
9	Rubella [virus]	Rode hond	Rubéole
10	Meningokok van serogroep C [bactérie]	Hersenvliesontsteking door Meningokok C	Méningite par Méningocoque C
11	Pneumokok [bactérie]	Hersenvliesontsteking door Pneumokok	Méningite par Pneumocoque
12	Rota [virus]	Diarree door Rotavirus	Diarrhée par rotavirus
13	Human Papilloma Virus (HPV) [virus]	Baarmoederhalskanker door HPV	Cancer du col de l'utérus par le VPH
14	Hépatite A (HA) [virus]	Geelzucht door HA	Jaunisse par HA
15	Influenza [virus]	Griep	Grippe
16	TBC [bactérie]	Tuberculose	Tuberculose

La vaccination est un moyen important dans la lutte contre les maladies contagieuses.

Beaucoup de vaccins sont mis à disposition gratuite par les autorités.

Vous trouvez plus d'informations au site web des autorités flamandes: [www.zorg-en-gezondheid.be/vaccinatie.aspx](http://www.zorg-en-gezondheid.be/vaccinatie.aspx)

## La vaccination vous protège contre les maladies présentant les symptômes suivants:

### 1. La Paralysie infantile

Paralysies des muscles (des bras et des jambes, les muscles du ventre, muscles de déglutition et de respiration), raccourcissement des muscles et malformation des jambes surtout chez les enfants en période de croissance) et méningite. Souvent des lésions de paralysie à vie. La vaccination obligatoire dans notre pays depuis 1967 bloque la propagation.

### 2. La Diphtérie

Une inflammation grave de la gorge et des voies respiratoires allant de pair avec détresse respiratoire, parfois mortelle. La contamination se propage par voie aérienne (tousser, éternuer) et par les mains. Afin d'avoir une protection efficace, la vaccination doit se faire tous les 10 ans.

### 3. Le Tétanos

Des crampes musculaires douloureuses et incontrôlées, d'abord dans le visage et puis dans le dos et la nuque. Parfois mortel à cause de spasmes des muscles respiratoires. Infection surtout par des blessures cutanées (sales), dans la rue. La mise en route de la vaccination est encore possible tout de suite après l'infection. Une vaccination complète vous protège pendant 10 ans au moins.

### 4. La Coqueluche (Pertussis)

Des attaques de toux de longue durée tout en crachant des glaires visqueuses. Très dangereuse pour des enfants en bas âge, parfois mortelle. Très contagieuse par voie aérienne et par les mains.

### 5. La Méningite causée par Hib

La bactérie Hib pénètre par le nez bien à l'intérieur du corps, pouvant causer ainsi de nombreuses infections, surtout des méninges (méningite). Présente un grand danger pour les enfants en dessous de 5 ans, parfois mortel. Propagation aéroportée et par les mains. Risque augmenté dans des régions densément peuplées.

**6. La Jaunisse causée par HB**

Une infection qui passe souvent inaperçue, parfois inflammation du foie aiguë allant de pair avec une jaunisse. Ceci peut mener, 6 mois plus tard, à une hépatite chronique avec des complications telles que la cirrhose ou le cancer du foie. Très contagieux, transmissible surtout par le sang et les rapports sexuels. Ne se propage pas par voie aérienne, par la nourriture ou l'eau.

**7. La Rougeole**

De la fièvre allant de pair avec une éruption cutanée rouge sur tout le corps, très contagieuse par voie aérienne ou la salive. Des complications dangereuses sont: des inflammations de l'oreille moyenne, des poumons et du cerveau. Parfois mortelle: surtout chez les enfants en très bas âge, en cas de malnutrition et chez des malades chroniques.

**8. Les Oreillons**

De la fièvre de pair avec le gonflement des glandes salivaires, avec la possible complication d'une encéphalite et de l'inflammation des méninges. Après la puberté, il y a possibilité d'inflammation des testicules chez les garçons (la stérilité est rare). Contagion par voie aérienne ou la salive.

**9. La Rubéole (Rubella)**

De la fièvre allant de pair avec une éruption cutanée rose sur tout le corps et des ganglions. Complications possibles: inflammations des articulations (souvent) et du cerveau (rares, parfois mortelles). Présente un grand danger pour les femmes enceintes dans les premiers 3 mois de la grossesse: le bébé peut devenir sourd ou aveugle ou avoir d'autres malformations graves. Contagion par voie aérienne ou la salive.

**10. La Méningite par le Méningocoque C**

A part une méningite, celui-ci peut aussi causer une encéphalite et une intoxication sanguine. En Belgique, la plupart des méningocoques appartiennent au group B et C. Uniquement contre le méningocoque C, il y a un vaccin disponible. Les petits enfants (entre 0 et 5 ans) et les adolescents (15-19 ans) courent le plus de risques.

**11. La Méningite par le Pneumocoque**

Peut causer une méningite ainsi qu'une pneumonie, une otite moyenne et une intoxication sanguine. En peu d'heures, la maladie peut nécessiter un traitement urgent. Il y a un vaccin spécifique pour les nourrissons et un autre pour les adultes.

**12. Le Diarrhée par le rotavirus**

Dans notre pays, c'est la cause la plus importante d'une diarrhée grave et la cause la plus fréquente d'hospitalisation chez les enfants en dessous de 5 ans (à cause du risque de déshydratation). La vaccination est recommandée pour les nourrissons de moins de 6 mois. Le vaccin est administré oralement.

**13. Le cancer du col de l'utérus par le VPH**

L'infection peut causer un cancer du col de l'utérus chez les femmes. La vaccination des filles doit se faire avant les premiers rapports sexuels. A part la vaccination, l'examen du cancer du col de l'utérus ('examen par frottis') est toujours nécessaire.

**14. La Jaunisse par HA**

Infection (par le contact avec les selles) qui se passe dans des circonstances moins hygiéniques, surtout lors d'un voyage à un pays en développement. Plus avancé en âge, plus fortes les plaintes. Dans le cas des adultes, ils sont presque toujours atteints de jaunisse, suivi d'une longue période de fatigue. Presque toujours il y a guérison sans dommages permanents, la complication rare et fatale étant une hépatite fulminante.

**15. La Grippe (influenza)**

L'infection se fait à travers l'inhalation ou par le contact manuel. Les symptômes connus sont la fièvre, les frissons, la toux, les maux de tête, le mal de gorge, les courbatures et la fatigue. Un rétablissement complet peut prendre deux semaines. En cas de grippe, les personnes âgées et les malades chroniques courent un risque élevé de complications (qui peuvent être mortelles).

**Approche de la tuberculose (TBC) dans notre pays****La tuberculose (TBC)**

Le plus souvent, la tuberculose atteint les poumons. Cela mène à des toux, des amaigrissements et des crachats de sang. La maladie présente un danger de mort et est contagieuse, et se transmet surtout par la toux. La maladie apparaît surtout dans des pays de développement. En Belgique, il y a encore des cas de TBC mais beaucoup moins qu'avant. La TBC se traite d'une façon efficace par un traitement (de longue durée) à base de médicaments. Il y a un vaccin BCG contre la TBC, mais cette vaccination est utile uniquement chez les jeunes nourrissons qui se trouvent dans des pays à haut risque.

En Belgique, cette vaccination ne se fait pas. Dans notre pays, l'approche recommandée est le dépistage et le traitement rapide de la TBC. Plus d'infos: [www.vrgt.be/tbc.htm](http://www.vrgt.be/tbc.htm)

*Dit document is gebaseerd op een tekst van de werkgroep infecties van Logo stad Antwerpen.*