

O que é tuberculose?

A tuberculose é uma doença contagiosa, causada pelo *Mycobacterium tuberculosis* ou o bacilo de Koch, que afeta os pulmões e às vezes também os rins, ossos, glândulas, ...

Como acontece a disseminação?

A tuberculose é praticamente somente transmitida através do ar.

Quando uma pessoa com uma tuberculose contagiosa ou aberta tosse, fala ou espirra, as bactérias de tuberculose são espalhadas pelo ar. As pessoas ao seu redor podem respirar as bactérias. Quando estas bactérias respiradas penetram nos pulmões, elas causam uma pequena infecção.

Um corpo saudável automaticamente produz anticorpos que geralmente são suficientes para combater a doença. Em pessoas com pouca resistência a infecção pode se espalhar e as bactérias podem, através dos vasos sanguíneos ou linfáticos, também atingir outros órgão (rins, glândulas, ossos, ...).

Sendo assim, a contaminação não ocorre através do uso de objetos domésticos, talheres, livros, alimentos, ...

Quem pode apanhar tuberculose?

Qualquer um pode apanhar a doença.

Crianças pequenas e pessoas com baixa resistência são mais predispostas a apanhar tuberculose.

Quais são os sintomas da tuberculose?

Os sintomas mais comuns em caso de tuberculose ativa são os seguintes: tosse persistente com secreção, falta de apetite, perda de peso, dores no peito, febre (alta), suores noturnos e cansaço.

Os sintomas não ocorrem sempre conjuntamente, uma pessoa pode até não apresentar estes sintomas e mesmo assim estar contaminada com tuberculose.

A tuberculose pode ser curada?

Sim, a doença pode ser totalmente curada.

A doença geralmente é tratada com três ou quatro medicamentos (tuberculostática) que devem, de preferência, ser tomados juntos e em jejum.

Os medicamentos devem ser tomados num período de no mínimo seis meses, uma vez que as bactérias da tuberculose são difíceis de destruir.

Quando alguém pode contagiar as pessoas ao seu redor?

Um doente é contagioso quando durante um controle são encontradas bactérias de tuberculose nos escarros (tuberculose aberta).

Uma pessoa com tuberculose fechada ou um outro órgão afetado pela tuberculose (além dos pulmões), geralmente não é contagiosa.

Quando o doente segue rigorosamente o tratamento durante algumas semanas, a tosse e a possibilidade de contaminar outras pessoas diminui, mas a doença ainda não é curada.

Também uma boa higiene na hora de tossir, diminui a possibilidade de contaminar outros.

O doente tosse com o rosto virado para o outro lado, com a mão na frente da boca e dentro dum lenço de papel.

Quando e como é feito um exame de contatos?

Pessoas ao redor dum doente com tuberculose aberta devem ser examinadas para saber se elas foram contaminadas ou até mesmo estão doentes.

Com pessoas novas isto é feito através dum teste da pele (teste tuberculina ou intradérmica); de pessoas mais velhas é feito uma radiografia do tórax.

A enfermeira do serviço de combate de tuberculose (VRGT) juntamente com o doente faz uma lista de pessoas com as quais o doente ultimamente teve muito contato: membros da família, amigos, colegas do trabalho, colegas da escola, membros de uma associação ou clube de atividades de entretenimento.

As pessoas ao redor dum doente recém contaminado também devem ser examinadas para encontrar o causador ainda desconhecida da doença.

Bronvermelding: Vlaamse Vereniging voor Respiratoire Gezondheidszorg en Tuberculosebestrijding vzw (www.vrgt.be)

Pense na sua saúde. Vacine-se!

Muitas doenças são causadas por uma infecção causada por um vírus ou uma bactéria.

Na lista abaixo são mencionadas 16 doenças perigosas e o seu causador.

Além do nome médico o senhor/ a senhora encontra o nome da doença em Neerlandês na sua própria língua.

	MEDISCHE NAAM van de OORZAAK [virus of bacterie]	ZIEKTE IN HET NEDERLANDS	ZIEKTE IN UW TAAL
1	Polio [virus]	Kinderverlamming	Pólio / Poliomielite
2	Difterie [bacterie]	Kroep	Difteria / Crupe
3	Tetanus [bacterie]	Klem	Têtnano
4	Pertussis [bacterie]	Kinkhoest	Tosse convulsa / Tosse comprida
5	H.influenzae type b (Hib) [bacterie]	Hersenvliesontsteking door Hib	Meningite por Hib
6	Hepatitis B (HB) [virus]	Geelzucht door HB	Icterícia por HB
7	Mazelen [virus]	Mazelen	Sarampo
8	Bof [virus]	Dikoor	Papeira
9	Rubella [virus]	Rode hond	Rubéola
10	Meningokok van serogroep C [bacterie]	Hersenvliesontsteking door Meningokok C	Meningite por meningococo C
11	Pneumokok [bacterie]	Hersenvliesontsteking door Pneumokok	Meningite por pneumococo
12	Rota [virus]	Diarree door Rotavirus	Diarreia / Diarréia por rotavírus
13	Human Papilloma Virus (HPV) [virus]	Baarmoederhalskanker door HPV	Cancro (P) /Câncer (Br) do colo do útero por HPV
14	Hepatitis A (HA) [virus]	Geelzucht door HA	Icterícia por HA
15	Influenza [virus]	Griep	Influenza / Gripe
16	TBC [bacterie]	Tuberculose	Tuberculose

A vacinação é um meio importante no combate das doenças infecciosas. Muitas vacinas são fornecidas gratuitamente pelo governo.

Mais informações o senhor/ a senhora encontra no website do governo Flamengo: www.zorg-en-gezondheid.be/vaccinatie.aspx

A vacina oferece proteção contra doenças com os seguintes sintomas:

1. Pólio / Poliomielite

Paralisia de músculos (dos braços e das pernas, da bariga, dos músculos do sistema digestivo e respiratório) atrofia dos músculos e deformação óssea (principalmente nas crianças que se encontram no período de crescimento) e meningite. Muitas vezes lesões perpétuas de paralisia. Desde 1967 a vacinação obrigatória no nosso país reprime completamente a contaminação.

2. Difteria / Crupe

Inflamação séria da garganta e das vias respiratórias, com falta de ar, as vezes a doença é mortal. A contaminação ocorre através do ar (tossir, espirrar) e através das mãos. Para uma boa proteção é necessária repetir a vacinação a cada dez anos.

3. Têtnano

Cãibras doloridas incontroladas, primeiro na face e depois nas costas e no pescoço. Às vezes mortal por causa de espasmo nos músculos respiratórios. A contaminação ocorre por feridas (suja) na pele, e na rua. Começar com a vacina ainda é possível logo após a contaminação. A vacinação completa proteja durante pelo menos dez anos.

4. Tosse convulsa / Tosse comprida

Longos ataques de tosse com catarro de consistência dura. Muito perigoso para crianças pequenas, às vezes a doença é mortal. Muito contagiosa através do ar e das mãos.

5. Meningite por HIB

Através do nariz o HIB penetra profundamente no corpo e pode causar muitas infecções, principalmente nas membranas cerebrais (meningite). Muito perigoso para crianças menores de cinco anos, as vezes a doença é mortal. A doença se espalha através do ar e das mãos. Maiores riscos em regiões muito povoadas.

6. Icterícia por HB

A contaminação muitas vezes ocorre despercebida, às vezes uma infecção aguda do fígado com hepatite. Depois de seis meses isto pode causar uma infecção crônica do fígado com complicações como cirrose do fígado e câncer do fígado. Muito contagioso, principalmente através de sangue e contato sexual. Não se espalha pelo ar, pela comida ou pela água.

7. Sarampo

Febre com erupções na pele, muito contagiosa através do ar e de saliva. Complicações perigosas são infecções no ouvido médio, nos pulmões e no cérebro. Às vezes a doença é mortal: principalmente para crianças bem novas, desnutridas e doentes crônicos.

8. Papeira

Febre e inchaço das glândulas salivares, com infecção cerebral e das membranas cerebrais como possíveis complicações. Depois da puberdade é possível ocorrer infecção dos testículos dos rapazes (infertilidade é muito rara). Contagiosa através do ar e da saliva.

9. Rubéola (Rubella)

Febre com erupções cutâneas sobre todo o corpo e com glândulas inchadas. Complicações são infecções nas articulações (muitas vezes) e no cérebro (raro, às vezes a doença é mortal). Muito perigoso para mulheres grávidas durante as primeiras três meses da gravidez: o bebê pode tornar-se surdo ou cego ou apresentar outras deficiências. Contaminação através do ar ou da saliva.

10. Meningite por meningococo C

Além causar infecção da membrana cerebral, também pode causar infecção cerebral e pode causar sepsia. A maioria dos meningococos na Bélgica são do grupo B e C. Apenas contra o meningococo C existe uma vacina. Crianças novas (de 0 até 5 anos) e adolescentes (15-19 anos) correm o maior risco.

11. Meningite por pneumococo

Pode causar meningite e pneumonia, infecção no ouvido médio e sepsia. Dentro de algumas horas pode ser necessário um tratamento urgente. Existe uma vacina específica para crianças de peito e uma outra vacina para adultos.

12. Diarreia / Diarréia por rotavírus

No nosso país a mais importante causa de diarréia grave e a causa mais frequente de internamento no hospital de crianças menores de 5 anos (por causa do risco de desidratação). A vacina é aconselhada para todas as crianças de peito menores de seis meses. Esta vacina é aplicada oralmente.

13. Cancro (P) /Câncer (Br) do colo do útero por HPV

A contaminação pode causar câncer do colo uterino nas mulheres. A vacinação de meninas deve acontecer antes do primeiro contato sexual. Além da vacina, o controle continua necessário (exame através de esfregaço).

14. Icterícia por HA

A contaminação (através de contato com fezes) acontece em circunstâncias de má higiene, principalmente durante viagens para países em desenvolvimento. Quanto mais velho o doente, maiores os problemas. Adultos quase sempre apanham hepatite, seguido por um longo período de cansaço. Quase sempre a cura ocorre sem que a doença causa danos permanentes, raro é a complicação fatal de infecção fulminante do fígado.

15. Influenza / Gripe

A contaminação ocorre através da respiração e do contato com as mãos. Sintomas conhecidas são: febre, arrepios, tossir, dor de cabeça, dor de garganta, dor muscular e cansaço. A cura total pode durar duas semanas. Idosos e doentes crônicos correm o maior risco de complicações (às vezes mortais) de gripe.

O combate de tuberculose (TBC) no nosso país**Tuberculose (TBC)**

Tuberculose geralmente afeta os pulmões. Isto resulta em tosse, emagrecimento e vomitar sangue. A doença é extremamente perigosa e contagiosa, principalmente através da tosse. A doença principalmente é encontrada nos países de desenvolvimento. Na Bélgica a tuberculose também é encontrada, mas muito menos que antigamente. TBC pode muito bem ser tratado com um (longo) tratamento com antibiótica. Existe uma vacina BCG contra TBC, mas vacinar apenas é útil para pequenas crianças de peito em países de alto risco. Na Bélgica esta vacina não é dada. No nosso país o tuberculose é combatido através duma rápida localização e tratamento.

Mais informações: www.vrgt.be/tbc.htm

Dit document is gebaseerd op een tekst van de werkgroep infecties van Logo stad Antwerpen.