

Что такое туберкулез?

Туберкулез является заразной болезнью, вызываемой туберкулезной бактерией, или бациллой Коха, которая поражает легкие, а иногда также почки, кости, железы и др.

Как происходит заражение?

Туберкулез передается практически исключительно воздушным путем.

Человек с заразной, или открытой формой легочного туберкулеза, выделяет бактерии туберкулеза в воздух при кашле, речи либо чихании.

Лица, находящиеся в непосредственной близости, могут вдохнуть бактерии. Когда эти попавшие при вдохе бактерии проникают в легкие, они вызывают в них небольшое воспаление.

Здоровый организм автоматически вырабатывает защитные вещества, которых чаще всего бывает достаточно для того, чтобы воспрепятствовать распространению болезни. У людей с пониженной сопротивляемостью организма воспаление может распространяться далее, а бактерии через крово- и лимфатки могут проникнуть также в другие органы (почки, железы, костную систему и др.).

Таким образом, заражение не происходит через предметы домашнего обихода, посуду, книги, пищу и т.п.

Кто может заболеть туберкулезом?

Этой болезнью может заболеть каждый.

Однако маленькие дети и люди с пониженной сопротивляемостью организма намного более подвержены туберкулезу.

Каковы жалобы при туберкулезе?

Наиболее частыми жалобами при активной форме туберкулеза являются затяжной кашель, часто с выделением мокроты, пониженный аппетит, потеря веса, боль в грудной клетке, (высокая) температура, потливость в ночное время и утомляемость.

Жалобы не обязательно проявляются все одновременно, можно даже не иметь ни одной из этих жалоб, и, тем не менее, страдать туберкулезом!

Излечим ли туберкулез?

Да, от этой болезни можно полностью излечиться.

Лечение чаще всего заключается в приеме трех или четырех лекарств (туберкулостатиков), желательнее одновременно и на тощий желудок.

Лекарства должны приниматься как минимум в течение шести месяцев, поскольку туберкулезные бактерии с трудом поддаются уничтожению.

В каких случаях человек заразен для окружающих?

Больной является заразным, если анализ мокроты выявляет туберкулезные бактерии (открытая форма легочного туберкулеза).

При закрытой форме туберкулеза либо туберкулезном поражении других органов (помимо легких) больной в большинстве случаев заразным не является.

Если больной в течение нескольких недель строго соблюдает лечебные предписания, то уменьшается кашель и степень заразности, однако болезнь еще не излечена.

Соблюдение правил гигиены при кашле также уменьшает вероятность заражения других.

Больной кашляет, отвернув лицо и прикрыв рот рукой, в бумажную салфетку.

Для чего и как проводится обследование контактных лиц?

Люди из окружения больного, имеющего заразную, открытую форму легочного туберкулеза, должны пройти обследование на предмет инфицирования или наличия у них болезни.

С этой целью для молодых людей проводится кожный тест (туберкулиновый или внутрикожный тест); для пожилых людей делается рентгеновский снимок легких.

Медсестра службы по борьбе с туберкулезом (ВРГТ) вместе с больным составит список лиц, с которыми больной часто общался в последнее время: это близкие и дальние родственники, друзья, коллеги, одноклассники, члены каких-либо объединений или клубов досуга.

Люди из окружения недавно заразившегося человека точно так же должны пройти обследование с целью выявления среди них возможных больных (источника болезни).

Bronvermelding: Vlaamse Vereniging voor Respiratoire Gezondheidszorg en Tuberculosebestrijding vzw (www.vrgt.be)

Помните о своем здоровье. Делайте прививки!

Многие болезни возникают вследствие инфекции – вирусов, бактерий.

В нижеследующем списке указаны 16 опасных инфекционных заболеваний и их причины.

Наряду с медицинским названием возбудителя вы найдете название болезни на нидерландском и на вашем родном языке.

	MEDISCHE NAAM van de OORZAAK [virus of bacterie]	ZIEKTE IN HET NEDERLANDS	ZIEKTE IN UW TAAL
1	Polio [virus]	Kinderverlamming	Полиомиелит
2	Difterie [bacterie]	Kroep	Дифтерия
3	Tetanus [bacterie]	Klem	Столбняк
4	Pertussis [bacterie]	Kinkhoest	Коклюш
5	H.influenzae type b (Hib) [bacterie]	Hersenvliesontsteking door Hib	Менингит типа B (Hib)
6	Hepatitis B (HB) [virus]	Geelzucht door HB	Желтуха, вызванная вирусом гепатита B
7	Mazelen [virus]	Mazelen	Корь
8	Bof [virus]	Dikoor	Свинка
9	Rubella [virus]	Rode hond	Краснуха
10	Meningokok van serogroep C [bacterie]	Hersenvliesontsteking door Meningokok C	Менингит, вызванный менингококком C
11	Pneumokok [bacterie]	Hersenvliesontsteking door Pneumokok	Менингит, вызванный пневмококком
12	Rota [virus]	Diarree door Rotavirus	Диарея, вызванная ротавирусом
13	Human Papilloma Virus (HPV) [virus]	Baarmoederhalskanker door HPV	Рак шейки матки (HPV)
14	Hepatitis A (HA) [virus]	Geelzucht door HA	Желтуха, вызванная вирусом гепатита A
15	Influenza [virus]	Griep	Грипп
16	TBC [bacterie]	Tuberculose	Туберкулез

Вакцинация является важным средством борьбы с инфекционными заболеваниями. Многие вакцины предоставляются властями бесплатно. Более подробную информацию вы найдете на веб-сайте фламандского правительства: www.zorg-en-gezondheid.be/vaccinatie.aspx

Вакцинация защитит вас от болезней со следующими симптомами:

1. Детский паралич (полиомиелит)

Паралич мышц (рук и ног, мышц живота, глотательных и дыхательных мышц) укорачивание мышц и деформация костей (главным образом у детей в период роста) и менингит. Часто на всю жизнь остаются следы паралича. Обязательная вакцинация в нашей стране с 1967 года полностью препятствует его распространению.

2. Круп (дифтерия)

Сильное воспаление горла и дыхательных путей с одышкой, возможен летальный исход. Заражение происходит воздушным путем (при кашле, чихании) и через кожный контакт. Для надежной защиты вакцинация должна повторно проводиться каждые 10 лет.

3. Столбняк (тетанус)

Непроизвольные болезненные мышечные судороги, сначала на лице, а затем в спине и шее. Может иметь летальный исход вследствие спазма дыхательных мышц. Заражение происходит, прежде всего, через (грязные) кожные раны, на улице. Сразу после заражения еще возможно проведение вакцинации. Полный курс вакцинации надежно защищает на 10 лет.

4. Коклюш (пертуссис)

Продолжительные приступы кашля с выделением вязкой слизи. Очень опасен для маленьких детей, иногда имеет летальный исход. Очень заразен, передается воздушным путем и через кожный контакт.

5. Менингит (Hib-инфекция)

Hib-инфекция проникает через нос глубоко в организм и может вызвать многочисленные воспаления, главным образом воспаление мозга (менингит). Крайне опасен для детей младше 5 лет, иногда приводит к летальному исходу. Передается воздушным путем и через руки. Повышенный риск заражения в густонаселенных районах.

6. Желтуха, вызванная вирусом гепатита В

Часто заражение происходит незаметно, возможно острое воспаление печени с наличием желтухи. Спустя 6 месяцев это может привести к хроническому воспалению печени с такими осложнениями как цирроз и рак печени. Болезнь очень заразна, передается, прежде всего, через кровь и при сексуальных контактах. Не распространяется воздушным путем, через пищу или воду.

7. Корь

Высокая температура с красной кожной сыпью по всему телу, очень заразна, передается воздушным путем или через слюну. Опасными осложнениями являются воспаление среднего уха, легких и головного мозга. Может иметь летальный исход, прежде всего, среди самых маленьких детей, при недостаточном питании и среди хронических больных.

8. Свинка (паротит)

Высокая температура и опухание слюнных желез, возможны осложнения в виде воспаления мозга и мозговых оболочек. После полового созревания у мальчиков возможно воспаление яичек (редко бесплодие). Заражение происходит воздушным путем или через слюну.

9. Краснуха (рубелла)

Высокая температура с розовой кожной сыпью по всему телу и увеличением лимфатических узлов. Осложнением может быть воспаление суставов (часто) и мозга (редко, иногда смертельно). Очень опасна для беременных женщин в первые 3 месяца беременности: у ребенка может наступить глухота или слепота, либо могут проявиться другие серьезные отклонения. Заражение происходит воздушным путем или через слюну.

10. Менингит, вызванный менингококком С

Наряду с воспалением мозговой оболочки может вызвать также воспаление мозга и заражение крови. В Бельгии встречается большинство менингококков групп В и С. В наличии имеется вакцина только против менингококка С. Наибольшему риску подвержены маленькие дети (от 0 до 5 лет) и подростки (15-19 лет).

11. Менингит, вызванный пневмококком,

который может вызвать менингит, равно как и воспаление легких, воспаление среднего уха и заражение крови. Болезнь может потребовать срочного вмешательства в течение нескольких часов. Существует специальная вакцина для грудных детей и отдельная вакцина для взрослых.

12. Диарея, вызванная ротавирусом

В нашей стране является основной причиной серьезной диареи и наиболее частой причиной госпитализации детей младше 5 лет (ввиду риска обезвоживания). Вакцинация показана всем детям грудного возраста моложе 6 месяцев. Данная вакцина вводится через рот.

13. Рак шейки матки, вызванный вирусом HPV

Заражение может вызвать у женщины рак шейки матки. Вакцинация девочек должна проводиться до первого полового контакта. Наряду с вакцинацией также необходимы тесты для обнаружения рака шейки матки (анализ мазка).

14. Желтуха, вызванная вирусом гепатита А

Заражение (при контакте с каловыми выделениями) происходит при неблагоприятных санитарно-гигиенических условиях, главным образом при поездках в развивающиеся страны. Чем старше возраст, тем сильнее жалобы. У взрослых желтуха почти всегда сопровождается состоянием усталости в течение длительного периода. Почти во всех случаях выздоровление наступает без последствий, в редких случаях имеет место фатальное осложнение – резкое усиление воспаления печени.

15. Грипп (инфлюэнца)

Заражение происходит воздушно-капельным путем или через кожный контакт. Известными признаками болезни являются высокая температура, озноб, кашель, головная боль, боль в горле и мышцах, упадок сил. До полного выздоровления может пройти две недели. У пожилых людей и хронических больных имеется высокая доля риска (возможно с летальным исходом) развития осложнений после гриппа.

Меры борьбы с туберкулезом (ТБК) в нашей стране**Туберкулез (ТБК)**

Туберкулез поражает преимущественно легкие. Он вызывает кашель, похудение и кровохарканье. Болезнь опасна для жизни, заражение происходит главным образом при кашле. Эта болезнь встречается, прежде всего, в развивающихся странах. В Бельгии ТБК тоже пока еще встречается, но значительно меньше, чем ранее. ТБК успешно лечится (в течение длительного времени) медикаментозно. Существует вакцина БЦЖ против ТБК, но вакцинация приносит пользу только детям грудного возраста в странах высокого риска. В Бельгии данная вакцинация не проводится. В нашей стране быстрое выявление и лечение ТБК являются рекомендуемыми мерами борьбы с ним.

Подробная информация: www.vrgt.be/tbc.htm

Dit document is gebaseerd op een tekst van de werkgroep infecties van Logo stad Antwerpen.