

¿Qué es la tuberculosis?

La tuberculosis es una enfermedad contagiosa, causada por la bacteria de la tuberculosis o el bacilo Koch, que afecta a los pulmones y a veces también a los riñones, los huesos, las glándulas, etc.

¿Cómo se produce la infección?

La tuberculosis se transmite casi únicamente por el aire.

Una persona con tuberculosis pulmonar contagiosa o abierta, emite bacterias de la tuberculosis al toser, hablar o estornudar.

Las personas del entorno cercano pueden inhalar las bacterias. Cuando las bacterias inhaladas entran en los pulmones, ocasionan una pequeña infección.

Un cuerpo sano fabrica automáticamente anticuerpos, que, por lo general, son suficientes para evitar la propagación de la enfermedad. En personas con resistencia disminuida, la infección puede seguir propagándose y las bacterias pueden entrar en otros órganos (hígado, glándulas, aparato óseo,...) por la corriente sanguínea o linfática.

Así que los contagios no se producen por el uso de utensilios del hogar, cubiertos, libros, alimentos,...

¿Quién puede llegar a padecer tuberculosis?

Cualquier persona puede llegar a padecer esta enfermedad.

Los niños pequeños y las personas con resistencia disminuida son mucho más propensos a la tuberculosis.

¿Cuáles son los síntomas asociados a la tuberculosis?

Las dolencias más frecuentes de la tuberculosis activa son tos crónica, con frecuencia con flemas, pérdida de apetito y de peso, dolor de tórax, fiebre (alta), sudoración nocturna y cansancio.

Las dolencias no aparecen necesariamente a la vez.

Incluso es posible que una persona enferma de tuberculosis no muestre ninguno de estos síntomas.

¿Puede curarse la tuberculosis?

Sí, esta enfermedad puede curarse completamente.

Por lo general el tratamiento consiste en tres o cuatro fármacos (tuberculostáticos) que se recomienda ingerir a la vez y en ayunas.

Los fármacos han de administrarse durante seis meses como mínimo, ya que las bacterias de la tuberculosis son difíciles de eliminar.

¿Cuándo es una persona contagiosa para su entorno?

Un enfermo es contagioso cuando en un examen de flemas se le detecta la presencia de bacterias de la tuberculosis (tuberculosis pulmonar abierta).

Una persona con tuberculosis cerrada o con afección de tuberculosis en un órgano diferente a los pulmones (extrapulmonar), no suele ser contagiosa.

Quando un paciente sigue adecuadamente el tratamiento durante unas semanas, la tos y las posibilidades de contagio se reducen, pero la enfermedad aún no está curada.

Una buena higiene al toser ayudará a reducir la posibilidad de contagio a otros.

El enfermo debe toser en un pañuelo de papel, con la mano tapándose la boca y con la cara girada.

¿Por qué y cómo se lleva cabo el examen de contactos?

Las personas del entorno del enfermo con tuberculosis pulmonar contagiosa, deben ser examinadas para averiguar si se han contagiado o están enfermos.

A las personas jóvenes se les realiza una prueba cutánea (prueba tuberculina o prueba intradermo); a las personas mayores, una radiografía de los pulmones.

Un enfermero de la asociación de lucha contra la tuberculosis (VRGT), junto con el enfermo, elabora una lista de las personas que últimamente han tenido contacto frecuente con el enfermo: miembros del núcleo familiar, otros familiares, amigos, compañeros de trabajo, de clase, socios de una asociación o club de ocio.

Las personas del entorno de una persona recientemente infectada también deben ser examinadas con el fin de detectar otros posibles enfermos (o el origen de la enfermedad).

Bronvermelding: Vlaamse Vereniging voor Respiratoire Gezondheidszorg en Tuberculosebestrijding vzw (www.vrgt.be)

Piense en su salud. Vacúnese.

Muchas enfermedades tienen su origen en una infección por virus o por bacteria.

En el listado abajo figuran 16 enfermedades infecciosas peligrosas así como su origen.

Al lado de la denominación médica del origen, se menciona el nombre de la enfermedad en neerlandés y en su lengua.

	MEDISCHE NAAM van de OORZAAK [virus of bacterie]	ZIEKTE IN HET NEDERLANDS	ZIEKTE IN UW TAAL
1	Polio [virus]	Kinderverlamming	Polio (mielitis)
2	Difterie [bacterie]	Kroep	Crup
3	Tetanus [bacterie]	Klem	Tétanos
4	Pertussis [bacterie]	Kinkhoest	Tos ferina
5	H.influenzae type b (Hib) [bacterie]	Hersenvliesontsteking door Hib	Meningitis por Hib
6	Hepatitis B (HB) [virus]	Geelzucht door HB	Ictericia por HB
7	Mazelen [virus]	Mazelen	Sarampión
8	Bof [virus]	Dikoor	Paperas
9	Rubella [virus]	Rode hond	Rubéola
10	Meningokok van serogroep C [bacterie]	Hersenvliesontsteking door Meningokok C	Meningitis por meningococo C
11	Pneumokok [bacterie]	Hersenvliesontsteking door Pneumokok	Meningitis por pneumococo
12	Rota [virus]	Diarree door Rotavirus	Diarrea por virus rota
13	Human Papilloma Virus (HPV) [virus]	Baarmoederhalskanker door HPV	Cáncer del cuello uterino por VPH
14	Hepatitis A (HA) [virus]	Geelzucht door HA	Ictericia por HA
15	Influenza [virus]	Griep	Gripe
16	TBC [bacterie]	Tuberculose	Tuberculosis

La vacunación es un medio importante en la lucha contra las enfermedades infecciosas.

Las autoridades ofrecen muchas vacunas de forma gratuita.

Encontrará más información en el sitio web de las autoridades flamencas: www.zorg-en-gezondheid.be/vaccinatie.aspx

La vacunación le protege contra las enfermedades que presentan los siguientes síntomas:

1. La poliomiélitis (polio)

Parálisis de los músculos (de los brazos, de las piernas, del vientre, de la deglución y de la respiración), acortamiento de músculos y malformación de las piernas (sobre todo en niños en el período de crecimiento) y meningitis. A menudo lesiones que pueden provocar parálisis de por vida. Gracias a la vacunación obligatoria en nuestro país desde 1967, su propagación está controlada.

2. Crup (Difteria)

Inflamación grave de la garganta y de las vías respiratorias, con sensación de ahogo. A veces resulta letal. La infección se propaga por el aire (tos, estornudos) y por las manos. Para una buena protección la vacunación ha de repetirse cada 10 años.

3. Tétanos

Espasmos no controlados y dolorosos, primero en la cara, luego en la espalda y la nuca.

A veces resulta letal por espasmo de los músculos de respiración. La infección se produce sobre todo por heridas cutáneas (sucias) producidas en la calle. Poco después de haberse infectado aún es posible la vacunación. Una vacunación completa da protección durante unos buenos 10 años.

4. Tos ferina (Pertussis)

Ataques de tos de larga duración con expulsión de flemas espesas. Presenta gran riesgo para niños pequeños. A veces resulta letal. Es muy contagiosa por el aire y por las manos.

5. Meningitis por Hib

La bacteria Hib penetra por la nariz hasta lo más profundo del cuerpo y puede causar muchas infecciones, sobre todo de las meninges (meningitis). Presenta gran riesgo en niños menores de 5 años. A veces resulta letal. Propagación por el aire y por las manos. Existe mayor riesgo en áreas muy pobladas.

6. Ictericia por HB

A menudo se trata de una infección que pasa desapercibida, aunque a veces se produce una inflamación aguda del hígado con ictericia. Al cabo de 6 meses puede derivar en una hepatitis crónica con complicaciones como cirrosis del hígado y cáncer del hígado. Muy contagiosa, sobre todo por vía sanguínea y por contactos sexuales. No se propaga por el aire, alimentos o agua.

7. Sarampión

Fiebre con erupción cutánea de color rojo sobre todo el cuerpo. Es muy contagioso por el aire o la saliva. Complicaciones peligrosas son la inflamación del oído medio, de los pulmones y del encéfalo. A veces resulta letal, sobre todo en niños pequeños, en caso de malnutrición y en enfermos crónicos.

8. Paperas

Fiebre e inflamación de las glándulas salivares, con la complicación posible de una inflamación del encéfalo y de las meninges. Después de la pubertad hay posibilidad de inflamación de los testículos (la esterilidad es rara). Contagio por el aire o la saliva.

9. Rubéola

Fiebre con erupción cutánea rosada sobre todo el cuerpo e inflamación de las glándulas. Complicaciones: inflamación de las articulaciones (frecuente) e inflamación del encéfalo (raro, a veces letal). Presenta gran riesgo para mujeres embarazadas en los primeros 3 meses del embarazo: el bebé puede nacer sordo o ciego o presentar otras malformaciones graves. El contagio se produce por el aire o la saliva.

10. Meningitis por meningococo C

Aparte de causar meningitis, también puede causar encefalitis e intoxicación de la sangre. En Bélgica la mayoría de los meningococos pertenecen al grupo B y C. Sólo hay vacuna disponible contra el meningococo C. Corren mayor riesgo los niños pequeños (entre 0 y 5 años) y los adolescentes (de 15 a 19 años).

11. Meningitis por pneumococo

Puede causar meningitis así como neumonía, otitis media e intoxicación sanguínea. Al surgir la enfermedad, puede requerir tratamiento urgente en muy pocas horas. Existe vacuna específica para lactantes y otra vacuna para adultos.

12. Diarrea por virus rota

En nuestro país es la mayor causa de diarrea grave y la causa más frecuente de ingreso en el hospital por parte de niños menores de 5 años (por riesgo de deshidratación). Se recomienda vacunar a todos los lactantes menores de 6 meses. La vacuna se administra por vía oral.

13. Cáncer del cuello uterino por el virus VPH

La infección puede causar cáncer del cuello uterino en las mujeres. La vacunación de niñas ha de hacerse antes del primer contacto sexual. Aparte de la vacunación, es necesario el examen para detectar el cáncer del cuello uterino ('examen con frotis').

14. Ictericia por hepatitis A

La infección (por contacto con heces) se produce en circunstancias poco higiénicas, sobre todo en viajes a países en vías de desarrollo. Cuanta mayor edad tengan los enfermos, mayores son las complicaciones. Los adultos casi siempre llegan a padecer ictericia, seguida de un largo período de cansancio. Casi siempre hay cura sin que haya daño irreversible; la complicación fatal de una hepatitis fulminante es poco común.

15. Gripe (influenza)

La infección se produce por inhalación o por contacto con las manos. Síntomas conocidos son: fiebre, escalofríos, tos, dolor de cabeza, dolor de garganta, dolor muscular y cansancio. La cura completa puede llevar dos semanas. Los mayores y los enfermos crónicos corren mayor riesgo de complicaciones (a veces letales) en caso de gripe.

¿Cómo se aborda el tema de la tuberculosis (TBC) en nuestro país?**Tuberculosis (TBC)**

La tuberculosis por lo general afecta a los pulmones. Esto conlleva pérdida de peso y vómitos de sangre. La enfermedad es mortal y contagiosa, sobre todo al toser. La enfermedad aparece sobre todo en países en vías de desarrollo. En Bélgica siguen registrándose casos de TBC, pero en menor medida que antes. La TBC puede curarse con un tratamiento (de larga duración) con medicamentos. Existe una vacuna contra la TBC: la vacuna BCG, pero la vacunación sólo es útil en pequeños lactantes que se encuentran en países de alto riesgo. En Bélgica no se lleva a cabo esta vacunación. Nuestro país es partidario de una detección y tratamiento rápido de la TBC.

Para mayor información: www.vrgt.be/tbc.htm

Dit document is gebaseerd op een tekst van de werkgroep infecties van Logo stad Antwerpen.